



BODENSEE SPARRING

KICKBOXEN

Samstag, 13-15 Uhr

14.3.20

**Trainings-Tipps, Regeln
Sparring, Im Box-Ring**

Schutzkleidung:
Boxhandschuhe, Fuß-, Schienbein-,
Tief-, Brust-, Zahnschutz

Karate  **Team**
BODENSEE

Leitung:
Giuseppe De Mitri

Sportpark 5
88045 Friedrichshafen
www.FightCafe.com

